

CZUB7

WELLNESS & SPA



ROSTO E CORPO

Tratamentos de Rosto e Corpo
Massagens

CONSULTAS E TRATAMENTOS

Terapias Holísticas
Podologia e Gabinete Clínico

ESTÉTICA E INOVAÇÃO

Estética Avançada
ICOONE® e Depilação

YOUR RESORT TO RESET

Massages | Wellness Rituals | Beauty Therapies

WELLNESS & SPA

No meio da agitação do trabalho e das tarefas diárias, é essencial não esquecer a importância de cuidar de si e de encontrar o equilíbrio que precisa para se sentir bem tanto nos mais pequenos como nos grandes momentos da sua vida.

Os nossos serviços de Wellness & Spa existem precisamente para proporcionar isso, com um foco no relaxamento, na saúde e na beleza. Não se deixe para segundo plano.

Somos um refúgio de bem-estar e temos como principal objetivo fazer com que se esqueça de que estamos no coração da cidade.

TRATAMENTOS DE ROSTO

Red Carpet Facial

50M

Pensado para renovar a pele de forma rápida, segura e eficaz, este tratamento oferece sucessivamente sensações de calor e frio. A textura da pele fica refinada e as imperfeições, manchas, as linhas finas e rugas são corrigidas e melhoradas.

SÓCIO

NÃO SÓCIO

€95
Sessão Avulsa
€428
Pack 5 Sessões

€105
Sessão Avulsa
€473
Pack 5 Sessões

Red Carpet Facial Premium – FAQ, by Foreo

50M

Tratamento anti-envelhecimento com máscara Led de Silicone, minimiza a aparência das rugas e revitaliza a pele.

€105
Sessão Avulsa
€473
Pack 5 Sessões

€115
Sessão Avulsa
€518
Pack 5 Sessões

Facial Detox

75M | LIMPEZA DE PELE

Limpeza de pele profunda com extracção de pontos negros, regenera os tecidos e desintoxica a pele tornando-a mais limpa e equilibrada. Este tratamento também potencia a reafirmação cutânea; a redução de rugas e oleosidade e tonifica a pele.

€95
Sessão Avulsa
NA
Pack 5 Sessões

€105
Sessão Avulsa
NA
Pack 5 Sessões

Hidratação

50M | HIDRATAÇÃO INTENSA

Tratamento revitalizante. A pele fica visivelmente repulpada, luminosa e suave.

€72
Sessão Avulsa
€324
Pack 5 Sessões

€80
Sessão Avulsa
€360
Pack 5 Sessões

Facial Gym

45M | TONIFICAÇÃO E LIFTING

Um lifting manual que estimula as funções vitais da pele. A pele fica luminosa e tônica.

€59
Sessão Avulsa
NA
Pack 5 Sessões

€65
Sessão Avulsa
NA
Pack 5 Sessões

Skin Anti-Aging

50M

Tratamento que previne e minimiza os sinais de envelhecimento atenua rímulas e rugas. Estimula a actividade celular e regenera os tecidos conferindo resultados visíveis e duradouros.

€95
Sessão Avulsa
€428
Pack 5 Sessões

€105
Sessão Avulsa
€473
Pack 5 Sessões

Fototerapia LED – Biolight

30M | EXPRESS

€63
Sessão Avulsa
€284
Pack 5 Sessões

€70
Sessão Avulsa
€315
Pack 5 Sessões

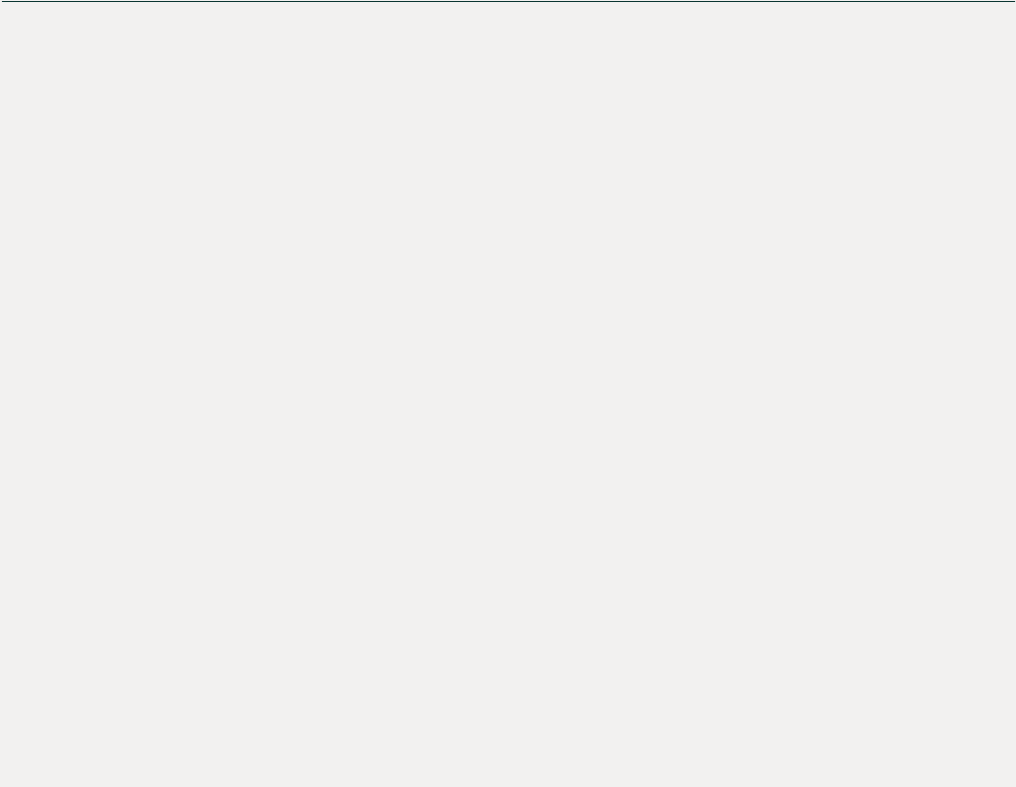
Fototerapia LED – Biolight

50M

A Fototerapia Dinâmica (PDT) é um tratamento que recorre à energia da luz para estimular o metabolismo regenerador do corpo a nível celular para obter um efeito terapêutico na pele: antienvelhecimento/efeito alisador; despigmentante; controlo da oleosidade; antiacne e acelerador do metabolismo. O tratamento de 30 min envolve uma máscara hidragel + LED. O tratamento de 50 minutos combina um tratamento facial completo + LED.

€81
Sessão Avulsa
€365
Pack 5 Sessões

€90
Sessão Avulsa
€405
Pack 5 Sessões



TRATAMENTOS DE CORPO

Exfoliação Corporal

50M

Tratamento para eliminação de células mortas, deixando a pele limpa, nutrida e suave.

SÓCIO

€72
Sessão Avulsa
NA
Pack 5 Sessões

NÃO SÓCIO

€80
Sessão Avulsa
NA
Pack 5 Sessões

Anti-Celulítico

75M | TRIولوجY 3 IN 1

Tratamento trifásico que promove a revitalização dos tecidos. Estimula a eliminação de toxinas, diminui a celulite e o volume corporal.

€131
Sessão Avulsa
€590
Pack 5 Sessões

€145
Sessão Avulsa
€653
Pack 5 Sessões

Body Shaping Massage

50M

Massagem lipolítica com uma acção remodeladora e redutora tornando a pele mais suave e lisa.

€81
Sessão Avulsa
€365
Pack 5 Sessões

€90
Sessão Avulsa
€405
Pack 5 Sessões

Drenagem Linfática

50M

Massagem que melhora a circulação linfática e sanguínea, favorece a oxigenação dos tecidos intra-celulares, diminui a retenção de líquidos e promove o alívio das pernas cansadas.

€72
Sessão Avulsa
€324
Pack 5 Sessões

€80
Sessão Avulsa
€360
Pack 5 Sessões

MASSAGENS

Grávida

50M

Massagem que aplica uma técnica simples e eficaz na resolução do desconforto da gravidez e que proporciona um equilíbrio físico e emocional à mãe e ao bebé.

SÓCIO

€72
Sessão Avulsa
€324
Pack 5 Sessões

NÃO SÓCIO

€80
Sessão Avulsa
€360
Pack 5 Sessões

Relaxamento

30M | 50M

Massagem técnica que utiliza movimentos suaves e firmes com a finalidade de promover relaxamento, bem estar corporal e mental.

€50 | €72
Sessão Avulsa
€225 | €324
Pack 5 Sessões

€55 | €80
Sessão Avulsa
€248 | €360
Pack 5 Sessões

Desportiva

30M

Massagem localizada que promove a recuperação muscular pré e pós treino.

€59
Sessão Avulsa
€266
Pack 5 Sessões

€65
Sessão Avulsa
€293
Pack 5 Sessões

Desportiva/Terapêutica

50M

Massagem profunda que trabalha os tecidos moles, através da pressão em pontos específicos e focados no alívio da dor, para recuperação dos músculos, tendões e ligamentos.

€81
Sessão Avulsa
€365
Pack 5 Sessões

€90
Sessão Avulsa
€405
Pack 5 Sessões

Dstress Massage

75M

Massagem que combina vários tipos de técnicas, utilizando movimentos leves ou vigorosos com o objectivo de relaxar em profundidade as fáscias musculares e as articulações.

€104
Sessão Avulsa
€468
Pack 5 Sessões

€115
Sessão Avulsa
€518
Pack 5 Sessões

Seven Touch Massage

75M

Um ritual de rosto e corpo através de um tratamento vitaminado que promove um corpo tonificado e rejuvenescido.

€108
Sessão Avulsa
NA
Pack 5 Sessões

€120
Sessão Avulsa
NA
Pack 5 Sessões

TERAPIAS HOLÍSTICAS

Reiki

50M

Terapia de energia com imposição das mãos, reduz o stress, alivia a dor, melhora a saúde física e emocional.

SÓCIO

€63
Sessão Avulsa

€180
Pack 3 Sessões

NÃO SÓCIO

€70
Sessão Avulsa

€200
Pack 3 Sessões

Reflexologia

50M

Pressão em pontos específicos promovendo o equilíbrio do sistema nervoso e circulatório.

€72
Sessão Avulsa

€205
Pack 3 Sessões

€80
Sessão Avulsa

€228
Pack 3 Sessões

Ventosas

50M

Copos que criam sucção, melhorando a circulação sanguínea e linfática, aliviando dores musculares e reduzindo a inflamação.

€81
Sessão Avulsa

€231
Pack 3 Sessões

€90
Sessão Avulsa

€257
Pack 3 Sessões

Massagem Cranêo Sacral

50M

Toques suaves para aliviar tensões profundas, dores crónicas e melhorar o sistema nervoso.

€72
Sessão Avulsa

€205
Pack 3 Sessões

€80
Sessão Avulsa

€228
Pack 3 Sessões

Terapias Orientais – Shiatsu | Tui Na

90M

Shiatsu usa a pressão dos dedos em determinados pontos específicos (meridianos) para equilibrar as tensões do corpo.. Tui Na usa movimentos de pressão e tração para desbloquear a energia, promovendo o relaxamento profundo.

€126
Sessão Avulsa

€359
Pack 3 Sessões

€140
Sessão Avulsa

€399
Pack 3 Sessões

Terapia Holística Personalizada

90M

Harmonize corpo e mente com métodos naturais, adaptados às necessidades individuais para restaurar o equilíbrio e promover o bem-estar integral.

€135
Sessão Avulsa

€385
Pack 3 Sessões

€150
Sessão Avulsa

€428
Pack 3 Sessões

OUTROS SERVIÇOS & CONSULTAS

Consulta de Podologia 45M

Sessão individual de tratamento das doenças dos pés. [Hiperqueratoses. Unhas encravadas. Onicomicoses. Alterações plantares. Dores a nível dos pés. Aconselhamento de calçado]

SÓCIO

NÃO SÓCIO

€50
Sessão Avulsa
NA
Pack 5 Sessões

€55
Sessão Avulsa
NA
Pack 5 Sessões

Acompanhamento 30M

€41
Sessão Avulsa
NA
Pack 5 Sessões

€45
Sessão Avulsa
NA
Pack 5 Sessões

Fisioterapia 45M

Sessão individual de fisioterapia em gabinete ou no meio aquático (piscina).

€72
Sessão Avulsa
€260 | €519
Pack 4 | 8 Sessões

€80
Sessão Avulsa
€288 | €576
Pack 4 | 8 Sessões

Biofeedback 60M

Ajuda a relaxar, concentrar e recuperar o equilíbrio, utilizando sensores que refletem os sinais do seu corpo (respiração, batimentos cardíacos, tensão muscular).

€85
Single Session
NA
Pack 5 Sessions

€94
Single Session
NA
Pack 5 Sessions

Avaliação de Hidroterapia | Grávidas 45M

Sessão de avaliação e futura integração no campo da fisioterapia no meio aquático (piscina).

€72
Sessão Avulsa
€260 | €519
Pack 4 | 8 Sessões

€80
Sessão Avulsa
€288 | €576
Pack 4 | 8 Sessões

Osteopatia 50M

Sessão individual que consiste na utilização de técnicas de mobilização e manipulação das articulações e dos tecidos moles.

€72
Sessão Avulsa
€260 | €519
Pack 4 | 8 Sessões

€80
Sessão Avulsa
€288 | €576
Pack 4 | 8 Sessões

Nutrição 50M

Sessão individual que consiste na avaliação dos parâmetros antropométricos e de composição corporal com prescrição de um plano alimentar individualizado.

€70
Sessão Avulsa
€60
1x Mês
€195 | €390
Pack 3 | 6 Sessões

€75
Sessão Avulsa
€65
1x Mês
€210 | €420
Pack 3 | 6 Sessões

ESTÉTICA AVANÇADA

Electroterapia

30M | 50M

Tratamento de recuperação, electroestimulação e ultra-som para recuperação muscular.

SÓCIO

€59 | €68

Sessão Avulsa

€319 | €367

Pack 6 Sessões

NÃO SÓCIO

€65 | €75

Sessão Avulsa

€351 | €405

Pack 6 Sessões

Criolipólise

50M

Tratamento que elimina a gordura localizada, através de equipamento que trabalha a baixas temperaturas.

€99

Sessão Avulsa

€535

Pack 6 Sessões

€110

Sessão Avulsa

€594

Pack 6 Sessões

Radiofrequência Rosto

35M

Tratamento de firmeza com efeito lifting e alisamento das rugas de expressão.

€59

Sessão Avulsa

€319

Pack 6 Sessões

€65

Sessão Avulsa

€351

Pack 6 Sessões

Radiofrequência Corpo

50M | UMA ZONA: COXAS, PERNAS, ABDOMÉN, GLÚTEOS

Tratamento que tonifica e reduz a flacidez do corpo, bem como a eliminação de celulite acumulada.

€72

Sessão Avulsa

€389

Pack 6 Sessões

€80

Sessão Avulsa

€432

Pack 6 Sessões

Wellness Laser

O ICOONE® é um inovador equipamento, de tecnologia avançada, natural e não invasivo para tratamentos de rosto e corpo:

- Redefinição do rosto e do decote;
- Remodelamento de silhueta (modelamento corporal);
- Rejuvenescimento cutâneo (pele mais firme);
- Melhoria do aspecto da celulite;
- Drenagem de líquidos (também pode ser feito em grávidas, para o alívio das pernas);
- Melhoria da circulação;
- Redução da adiposidade localizada.

Tratamento Base*	SÓCIO	NÃO SÓCIO
40M		
Corpo inteiro e 1 zona localizada [1 Zona: Costas; Pernas; Abdómen; Glúteos; Braços]*	€122 Sessão Avulsa	€135 Sessão Avulsa
	€659 Pack 6 Sessões	€729 Pack 6 Sessões

Tratamento Adicional de uma zona localizada*		
10M		
[1 Zona: Costas; Pernas; Abdómen; Glúteos] Esta sessão implica sempre tratamento base*	€27 Sessão Avulsa	€30 Sessão Avulsa
	€146 Pack 6 Sessões	€162 Pack 6 Sessões

Tratamento – Rosto		
25M		
	€68 Sessão Avulsa	€75 Sessão Avulsa
	€367 Pack 6 Sessões	€405 Pack 6 Sessões

Tratamento – Rosto		
40M ANTI-AGING		
	€108 Sessão Avulsa	€120 Sessão Avulsa
	€583 Pack 6 Sessões	€648 Pack 6 Sessões

* Estes tratamentos implicam a aquisição de fato Body Skin Woman (17€) ou Body Skin Men (31€).

DEPILAÇÃO

Zona XS
30M | BUÇO QUEIXO

SÓCIO
€8
Sessão Avulsa

NÃO SÓCIO
€9
Sessão Avulsa

Zona S
30M | Sobrancelhas, Axilas, Virilhas Normais

€16
Sessão Avulsa

€17
Sessão Avulsa

Zona M
45M | Meia Perna, Braço, Virilha Total

€26
Sessão Avulsa

€28
Sessão Avulsa

Zona L
50M | Peito, Costas, Glúteos, Perna Completa

€34
Sessão Avulsa

€37
Sessão Avulsa

Pack Senhora
50M | Axilas + Virilha + Meia Perna

€50
Sessão Avulsa

€55
Sessão Avulsa

Pack Senhora
90M | Axilas + Virilha + Perna Inteira

€54
Sessão Avulsa

€60
Sessão Avulsa

Pack Homem
50M | Peito + Costas + Ombro

€59
Sessão Avulsa

€65
Sessão Avulsa

TEL +351 213 848 398
(chamada pela rede fixa nacional)

EMAIL SPA@CLUB7.PT

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA | 9H–21H
SÁBADOS E FERIADOS | 9H–18H
DOMINGO | ENCERRADO

CLUB7